

DIMANCHE
12 JUN 2022
À NICE
9H À 17H

TICAP



1^{ER} TRIATHLON POUR TOUS

Natation

Vélo

Course

**Distances à choisir
à l'inscription avec
possibilité de prêt de
matériel adapté**



Renseignement - Inscription
06-67-93-96-17

triathlonpourtous.gsem@gmail.com



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Côte d'Azur



06

VILLE DE
NICE



arm



« Vous avez minimum 18 ans,
des envies sportives....
Venez faire votre 1^{er} Triathlon T'CAP »



DIMANCHE
12 JUN 2022
DE 9H À 17H
À NICE



Village Inclusif

9h

**Ouverture du Village Inclusif
et découverte des stands**



T'CAP 1^{er} Triathlon Pour Tous

9h

**Départ selon le créneau horaire attribué,
à votre rythme et
accompagné d'un triathlète.
Matériel en prêt si besoin
pour votre participation**

17h

Fin des épreuves et fermeture des stands



Les Animations

Animations musicales et démonstrations
tout au long de la journée sur notre podium

Capoeira
Circuit Training
Foot
Karaté / Boxe
Et d'autres surprises...

**Nombreux Goodies
Récompenses et Cadeaux**

T'CAP
le 1er Triathlon pour tous !



Le T'CAP, c'est...

Etre bien accueilli,
« Nos Triathlètes Prêts à Tout (TPT)
sont là pour vous ! »



Passer une super journée
« Des activités sportives et des
animations pour les petits comme
pour les grands »



Réaliser votre 1er Triathlon
« Sans stress, à votre rythme,
selon vos compétences,
grâce au matériel adapté
que nous pouvons vous prêter »



Des questions...



Appelez votre TPT serviteur :
06-67-93-96-17



triathlonpourtous.gsem@gmail.com

Pour s'inscrire :
Envoyez un mail à :
triathlonpourtous.gsem@gmail.com
Nous vous expliquerons tout !



**Participation / Inscription :
5 €**